



**Douleurs intenses** = Appliquer 1 patch au point (1) pour douleurs membres supérieurs. Ou (7) pour douleurs membres inférieurs et  $\frac{1}{2}$  patch à l'endroit de la douleur. Pour démarrer ensemble de problème placer **un patch au No 1** Pour chaque douleur, continuer de placer les patches jusqu'à la fin de tous ressentis.  
**Important :** Boire 1 litre  $\frac{1}{2}$  par jour !

Ces informations ne sont qu'à titre indicatif. Elles n'engagent pas son auteur

**Bien-être** 1 - 2

**Acné** 1 - 2 /  $\frac{1}{2}$  3 - 4

**Dépression / Burnout (Toc)** 1 - 2 - 3

**Maux de dos / Ostéoporose** 1 - 7 - 2

(Pendant 2 à 3 jours, changer le patch tous les jours). Si douleurs persistantes, la suite, positionner  $\frac{1}{2}$  patch supplémentaire à l'endroit douloureux.

**Sclérose en plaque** 1 - 7 - 2 /  $\frac{1}{2}$  3 - 4.

**Migraine** 1 - 3 - 5

1 patch coupé en deux sur son plus petit côté, 1 moitié coupé en 4 parts égales.  $\frac{1}{4}$  à positionner sur le visage côté tempe douloureuse (5).  $\frac{1}{2}$  bande sur la nuque (1) et  $\frac{1}{2}$  ou 1 (3).

**Fibromyalgie** 1 - 2 /  $\frac{1}{2}$  3 - 4

**Epaule** 1 /  $\frac{1}{2}$  6

Couper le patch en deux sur son plus petit côté.

**Trapèze** 1

**Lombago** 7

**Hanches** 7

Si douleurs persistantes en plus (8).

**Sciatique** 7 - 8 - 9

Couper 2 patches en deux sur son plus petit côté. Utiliser 3 bandes.

**Toutes douleurs d'articulations** appliquer le patch au-dessus de l'articulation.

**Douleur au genou** appliquer soit au-dessus ou au-dessous et côté intérieur ou extérieur selon la douleur 10 - 11